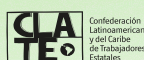




**VARONES y
MASCULINIDADES**
en el **SINDICATO:**

La lucha por
la *igualdad*
es una **necesidad
compartida**



Confederación
Latinoamericana
y del Caribe
de Trabajadores
Estatales

**VARONES y
MASCULINIDADES**
en el **SINDICATO:**

La lucha por
la *igualdad*
es una **necesidad
compartida**

Secretario General
Rodolfo Aguiar

Secretaria Adjunta
Mercedes Cabezas

**Secretaría de
Género y Diversidad**
Clarisa Gambera

**Observatorio Sindical
de Relaciones Laborales**
Julia Campos

EQUIPO de TRABAJO

Clarisa Gambera
Silvia Bergalio
Julia Campos
Pilar Di Salvo
Mir Acebey

Diseño gráfico
Flavia Forgit

**Octubre
2025**

ÍNDICE

3	Prólogos
6	¿Qué es la masculinidad?
8	Mandatos sociales: <ul style="list-style-type: none">• Macho proveedor• Protector• Sexual y viril• Fuertes y decididos
12	La sociabilidad entre varones
14	Violencia política: La misoginia y el antifeminismo como políticas de Estado
17	El modelo económico se sostiene también por el trabajo no pago
18	Sindicato y patriarcado
20	La lucha por no “rompernos”
22	El derecho a vivir en un mundo sin violencias: la masculinidad como factor de riesgo
24	Actividades

Ya no es novedad que las mujeres y diversidades son y fueron parte central de la construcción de nuestra ATE. No lo es porque las vemos, la vimos y las descubrimos al recorrer nuestra rica historia. Como muchas veces fueron invisibilizadas y no se hizo justicia a sus valiosos aportes, es necesario continuar poniendo énfasis en reconocer su rol fundamental en la lucha y en la organización sindical.

Hemos dado pasos importantes en este sentido, como con la reforma de nuestro Estatuto que garantiza la paridad en todos los cargos. Pero esto, como parte de un reconocimiento que nos debíamos, debe ser solo un paso más en este camino y no la culminación del mismo.

Las estatales son parte fundamental de nuestra organización, pero también del Estado que sostenemos y defendemos pese a que el Gobierno siga atacándolas, ensañándose particularmente con ellas atentando contra sus derechos laborales, sociales y humanos, vaciando las políticas públicas, desestimando la desigualdad estructural, impulsando discursos de odio y la quita de derechos de identidad a géneros y diversidades.

Los obstáculos que enfrentan las compañeras en sus espacios de trabajo también están presentes en nuestras organizaciones y es necesario, así como hicimos con la reforma estatutaria, seguir dando debates y formándonos como mejores militantes.

Este cuadernillo que surge de la Secretaría de Género y Diversidad es un material muy valioso y revelador, es una invitación a pensarnos seriamente y reflexionar sobre las masculinidades que portamos y construimos. La posibilidad de cambiar de hábitos y conductas depende en parte de poder observarlas, de poder hacerlas conscientes. En este sentido, el material que tenés en tus manos en este momento es una gran oportunidad de pensar organizaciones y lugares de trabajo menos violentos, pero también de pensarte a vos en tu casa, en tu barrio, en tu vida cotidiana.

Con la firme convicción de que la equidad de género es estratégica para construir una sociedad más justa y democrática, te invito a seguir con la lectura.

Rodolfo Aguiar
Secretario General
ATE Nacional

Este cuadernillo es una herramienta, un soporte para promover instancias de formación y debate sobre MASCULINIDADES.

Aporta algunos conceptos clave, recursos audiovisuales que pueden facilitar la apertura de actividades y una serie de preguntas, que pueden dar pie a una reflexión colectiva que nos permita formular preguntas, compartir sentires, historias personales, revisar conductas, mandatos y estereotipos con el desafío de modificar patrones.

Hablar de género en el mundo del trabajo es estratégico para promover una sociedad más justa y es indispensable involucrar a los varones en el debate. La igualdad no quita derechos los reparte de manera más justa. Cuando hablamos de género no nos referimos a temas de mujeres, sin embargo sucede que cuando las convocatorias de formación tienen al feminismo, las violencias por motivos de género o las desigualdades como contenidos centrales los varones no participan.

Es indispensable involucrar a los varones a un proceso que iniciaron las trabajadoras, el movimiento de mujeres y los feminismos sindicales porque la posibilidad de transformar la sociedad necesita debates comunes que generen empatía, espacios de confianza, la posibilidad de compartir miradas que nos con-muevan, el fortalecimiento de tramas que empoderen a quienes nunca fueron voces autorizadas para que se escuchen, el compromiso de reconocer privilegios en los padecimientos que traen otras y otros y voluntad colectiva de que las cosas cambien.

Los sindicatos tienen género, su funcionamiento histórico ha estado predominantemente dominado por varones y en este sentido la perspectiva de género es un eje fundamental para democratizar los sindicatos y hacerlos más inclusivos e igualitarios.

Si bien la igualdad es un principio constitucional y a pesar de los avances de las últimas décadas, en la vida cotidiana esto no pasa. Las luchas feministas generaron condiciones nuevas, una masividad inédita para establecer demandas y propuestas que en muchos casos lograron la ampliación de derechos y la creación de políticas públicas, que abrieron procesos de cambios culturales profundos pero en la actualidad enfrentan la reacción conservadora y misógina que expresa el gobierno de Milei con su programa de Estado antifeminista, que habilita la violencia femicida con sus discursos de odio, su negacionismo de las brechas por motivos de género y con un ajuste que pone en riesgo la vida.

Pero no es solo Milei, las derechas en el mundo intentan construir la idea de que el feminismo es un privilegio. Pero los verdaderos enemigos son la desigualdad, la vida cada vez más precaria y la sensación de que no hay salida. Es una estrategia reactiva al dolor social que transforma la frustración y el enojo en odio hacia las mujeres.

Hablar de género en el mundo del trabajo es estratégico para promover una vida libre de violencia y discriminación y para enfrentar a las derechas que disputan sentido a escala global.

El enfoque de género es una dimensión de los derechos humanos que permite poner el foco en relaciones de poder que promueven desigualdades, que generan frustraciones y violencias junto con otras como la clase y la etnia. Es fundamental dimensionar que se trata de relaciones sociales históricas que pueden cambiarse aunque aparecen naturalizadas.

La convocatoria es a construir espacios de encuentro y de confianza entre compañerxs con las modalidades que definan quienes asumen el compromiso de promover estos debates. Tomando esta herramienta como punto de referencia, como primer paso pero sin creer que estas páginas agotan las preguntas, contienen verdades absolutas o soluciones mágicas.

Buscamos abrir una conversación como respuesta política frente a la violencia machista.

Clarisa Gambera
Secretaria Genero y Diversidad
ATE Nacional

¿Qué es LA MASCULINIDAD?

¿Cómo es ser varón en el sindicato? ¿Qué conductas plantean masculinidades devaluadas que se alejan del mandato? ¿Qué es la masculinidad hegemónica? ¿Qué costos asumen los varones para cumplir los mandatos de la masculinidad hegemónica? ¿Qué mandatos de masculinidad promueven la violencia? ¿Qué pueden hacer los varones frente a la violencia machista? ¿Por qué cuesta tanto poner una voz que pueda tomar distancia de diversas formas de violencia sexista en la vida cotidiana? ¿Qué sentirán las niñeces con la imposición de estos mandatos y estereotipos?

Todas estas preguntas no pueden pensarse ni enunciarse aisladas del modo específico en que se produce y reproduce la vida en nuestra sociedad: ¿Cómo satisfacemos nuestras necesidades de alimento, de vestimenta, de abrigo? ¿Cómo nos vinculamos con nuestros pares? ¿Cómo cuidamos a otras personas? ¿Cómo se conforman y organizan nuestras familias? La masculinidad tal y como la conocemos, con sus matices y diversidades, es social, obedece a una construcción tan cultural e histórica como la feminidad y por ello puede ser modificada, subvertida. Podemos construir otras formas de vivir y de relacionarnos.

Este cuadernillo es una invitación a eso mismo, a reflexionar sobre patrones y mandatos sociales, a pensar colectivamente qué queremos sostener y qué nos hace mal o nos parece injusto. Porque pensar las masculinidades tal y como las conocemos implica no solo hablar de privilegios, implica también hablar de riesgos y violencias para sí mismos, para pares y para mujeres y diversidades. Implica también reflexionar sobre padecimientos y dificultades para escapar de las reglas. La masculinidad que pone en riesgo a otros pero también a cada uno, la masculinidad que construye cuerpos descartables para el consumo del capital. Adicciones, suicidios, accidentes laborales son más frecuentes en varones, ¿Por qué? Algo similar ocurre con las tareas de reproducción de la vida (alimento, crianza, etc), los varones están “liberados” de estas actividades pero al mismo tiempo y por tanto, están despojados de ellas, como muestra basta pensar en las míseras jornadas libres que se regulan legalmente para ejercer el derecho a la paternidad.

Abundan en este sentido materiales que invitan a la reflexión, muchos de ellos muy buenos. El desafío de este material que presentamos hoy es pensar la masculinidad con una perspectiva de clase, como trabajadores y en el marco de una organización sindical. Reflexionar sobre esto es una obligación, pero además, es un derecho.

 **EN NUESTRA
SOCIEDAD,
AÚN HOY
SE LE EXIGE A
LOS VARONES**

- que sean proveedores
- que sean viriles y sexualmente insaciables
- que sean fuertes, auto-suficientes y protectores
- que sean duros y recios

**Estos roles son
aprovechados y
potenciados en
el capitalismo
para asegurar la
productividad y la
dimensión sexual
del trabajo.**



**PERO ESTO
TIENE COSTOS**

- para ellos mismos
- para las mujeres
- para otros hombres

**¿Qué podemos hacer
desde el sindicato?**

MACHO PROVEEDOR



En nuestra sociedad sigue vigente **la exigencia de que los varones sean los proveedores, los “jefes de familia”**, los que “ponen el pan en la mesa”, los que “mantienen”. Se sostiene que el varón tiene la **responsabilidad de garantizar el bienestar económico** propio y de aquellas y aquellos que “están a su cargo”. Los hombres se deben al trabajo, y su capacidad de constituir una familia y hacerse responsable se deriva de la posibilidad de abastecer el núcleo familiar.

Esta situación le permite al hombre **disponer de los espacios públicos según su deseo**. Es por eso que la **política, la economía y la calle** misma pareciera ser de su propiedad y exclusividad. Mientras que, a **las mujeres se les reserva el ámbito privado**, donde le corresponden las tareas de cuidado, la crianza y los quehaceres del hogar. Sin embargo, en las condiciones actuales, **a una importante proporción de varones su trabajo remunerado no les permite cumplir su deber de proveedores**, lo que supone un incumplimiento de una de sus obligaciones. Si bien el mercado laboral relativiza el rol del varón como único proveedor, debido a la incorporación de las mujeres al mismo, este mandato les provoca angustia y frustración a los varones, que muchas veces no lo pueden tramitar de forma sana por falta de herramientas y contención profesional.

Yo me
ocupo - Los
ayudadores



Buscalo en
YouTube



<https://www.youtube.com/watch?v=gBz4tcGU8dg>

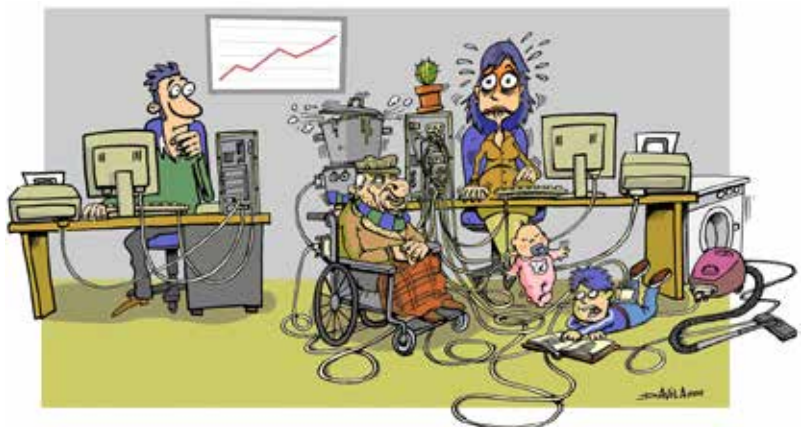


LA CULTURA DE LA MUJER CUIDADORA

Ecofeminista: Eso que llaman
amor es trabajo no pago



<https://www.youtube.com/watch?v=vXWtw-FRAOk>



PROTECTOR

Es un mandato que impone a los hombres la **responsabilidad de proteger a las personas que la sociedad considera vulnerables: niñas, niños, personas mayores, y mujeres.**

Los cuerpos de los varones son “los más fuertes”, por lo que se los encarga de defender y proteger en la agresión, **pero esos mismos cuerpos también pueden agredir** a aquellas o aquellos que están a su cuidado. La noción del varón protector y fuerte les permite **gozar de libertades, autonomía, del derecho al control y del poder de decisión** sobre aquellas y aquellos que se suponen más vulnerables.

Aquellos **varones cis que no pueden cumplir con esta función** sufren el desconocimiento, la marginación y la burla de sus pares.

→ * LA CULTURA DEL CONTROL



<https://www.instagram.com/reel/DQCxwzCjPjn/?igsh=MWhzcTFoNXBrcjRlMQ==>

sexual y VIRIL

Esa masculinidad dominante se caracteriza por la **centralidad de la heterosexualidad**, conjuntamente con una activa sexualidad que se corresponde con el ejercicio viril de ese modelo masculino. La hombría puede probarse en la práctica sexual con las mujeres como un registro de importancia vital para demostrar atributos.

El **privilegio** que otorga este mandato se centra en la **posibilidad que tiene el varón de vivir sin restricciones su sexualidad**, aunque, en ocasiones, puede representar un riesgo para su propia salud. Quien no cumpla con el precepto será cuestionado y/o quedará excluido de la grupalidad masculina, lo que genera presiones y obligaciones para ser y pertenecer.

56% de los asesinatos a mujeres son en el ámbito privado por parejas o familiares, mientras de los homicidios de hombres solo el 11% sucede en ámbitos privados y por conocidos.

→ LA CULTURA DEL ACOSO *



FUERTES Y DECIDIDOS

Se supone que **el varón va a resolver** cuestiones a su persona y a las del resto mejor que las mujeres. Tienen los cuerpos más fuertes y se considera que **su racionalidad no está nublada por la emocionalidad** y que gozan de especial autodeterminación.

Este mandato tiene claras ventajas, en los **ámbitos laborales**, se les otorga mayor valor que a las mujeres y a las diversidades por ser concebidos como **líderes naturales, personas resolutivas y trabajadores productivos**.

Esta supuesta superioridad condiciona la manera en que los varones construyen sus vínculos y **dificulta la constitución de una intimidad donde el varón pueda mostrarse vulnerable**, lo que impide que pida ayuda y termina fomentando el sentimiento de soledad.



LA CULTURA DEL MALTRATO, DEL NINGUNEO



Decí no a la violencia
de género
Fundación Avon



Buscalo en
YouTube



<https://www.youtube.com/watch?v=7HRU3nyfovc>

Violencia laboral -
El derecho de Yamila
ELA

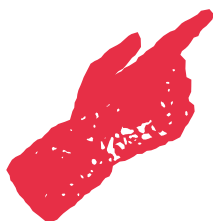


Buscalo en
YouTube



<https://www.youtube.com/watch?v=X-zjT2snWTE>

LA SOCIABILIDAD ENTRE VARONES



“Los hombres estamos bajo el cuidadoso y persistente escrutinio de otros hombres. Ellos nos miran, nos clasifican, nos conceden la aceptación en el reino de la virilidad.”

(Kimmel, 1997)

“Ponele el pecho no seas **marica**”

“Sos un **pollerudo**, dejá de consultar todo”

“Acá se queda el que la **banca**”

“¿Qué te pasa sos **puto**?”

PRIVILEGIADOS - SOMOS
DUEÑOS DE SUS CUERPOS

Privilegio_
Somos dueños de sus cuerpos



Buscalo en
YouTube



<https://www.youtube.com/watch?v=GVR35c6f9Gg>

PRIVILEGIADOS - EL USO
DE LA VIOLENCIA

Privilegio_
En el uso de la violencia.



Buscalo en
YouTube



<https://www.youtube.com/watch?v=1qJRjq5-bYI>

**LA VIRILIDAD,
LA FUERZA,
LA SUPREMACÍA,**

**TIENE QUE DEMOSTRARSE
CONSTANTEMENTE A OTROS**



**PARA SER
HOMBRES
SE NECESITA**

**LA VALIDACIÓN
DE OTROS HOMBRES**

**EL PACTO DE
CABALLEROS,
“CUBRIRSE
LA ESPALDA”**



**ES PARTE DE LA SOCIABILIDAD
ENTRE VARONES**

VIOLENCIA POLÍTICA



La misoginia y el antifeminismo como políticas de Estado



Alberto Fernández

Presidente 2019-2023

"Creanme que estoy muy feliz de estar poniéndole fin al patriarcado."



Javier Milei

Presidente 2023-2027

"Normalizamos que si uno mata a una mujer se llama femicidio y eso conlleva una pena más grave que si uno mata a un hombre, solo por el sexo de la víctima, legalizando de hecho que la vida de una mujer vale más que la de un hombre."



Patricia Bullrich

Ministra de Seguridad desde 2023

"El desequilibrio que se generó con el feminismo extremo te lleva a situaciones en las que la violencia es tan fuerte que termina destruyendo a la misma persona que genera esa lógica. El empoderamiento se te viene en contra."

Alejandro Bercovich le responde a Bullrich sobre la culpabilización del "feminismo extremo" y el caso Pablo Laurta.



<https://www.youtube.com/watch?v=7HRU3nyfov>



Cúneo Libarona

Ministro de Justicia desde 2023

"Nosotros rechazamos la diversidad de identidades sexuales que no se alinean con la biología. Son inventos subjetivos."

En legislación internacional ya se estableció que el término "sexo" refiere a las diferencias biológicas, mientras que el término "género" refiere a las identidades. En Argentina, la identidad de género está garantizada desde el 2012 (Ley N° 26.743), desde cuando se reconoce el derecho de las personas a ser inscriptas en su DNI y otros documentos personales acorde con el nombre de elección y el género con el que se autoperciben.



Mauricio Macri

Presidente 2015-2019

'El populismo te hipoteca el futuro para que vivas el presente, es como ceder la administración de tu casa a tu mujer y que ella en vez de pagar las cuentas use la tarjeta. Un día te van a venir a hipotecar la casa.'

El mito del hombre proveedor y la mujer derrochona no condice con la realidad donde el endeudamiento del hogar se mide por jefe de familia, y donde el 91% de los hogares argentinos tiene algún tipo de deuda, donde el 58% de las deudas con tarjeta de crédito se destina a la compra de alimentos.



INFORME 01.
VIOLENCIA POLÍTICA
POR MOTIVOS DE GÉNERO
2023



INFORME 06.
VIOLENCIA POLÍTICA
POR MOTIVOS DE GÉNERO
2024





EL 2 DE OCTUBRE MATARON A **GLORIA** EN MISIONES.
EL 3 MATARON A **DAIANA** EN ENTRE RÍOS.

EL 7 MATARON A **SOLANGE** EN ROSARIO.
EL 8 MATARON A **ADRIANA** Y **MARIANA** EN BAHÍA BLANCA.

EL 9 A **MÓNICA** EN VILLA MARÍA.

EL 11 MATARON A **AYELÉN** EN LA MATANZA,
A **LUNA** Y A **MARIEL** EN VILLA SERRANA.

EL 12 A **MELODY** EN BERNAL, A **ANA** EN VIRREY DEL PINO Y A **GABRIELA** EN CHACO.

EL 15 ENCONTRARON MUERTA A **AZUL**.

14 SON LOS FEMICIDIOS Y TRANSFEMICIDIOS QUE SE CONOCEN EN LOS 16 DÍAS QUE VAN DE OCTUBRE.

11 DE LAS 14 MUJERES LAS MATARON HOMBRES QUE CONOCÍAN: **PAREJAS, EXPAREJAS Y FAMILIARES.**

BASTA DE MATARNOS

VACIAR EL ESTADO NO ES GRATIS, LOS DISCURSOS DE ODIO TAMPOCO.

UNO DE LOS FEMICIDAS, PABLO LAURTA, FUNDÓ **VARONES UNIDOS**, ORGANIZACIÓN QUE PROMUEVE DISCURSOS DE ODIO CONTRA LAS MUJERES Y DIVERSIDADES. ADEMÁS, TENÍA RELACIÓN CON LOS IDEÓLOGOS DEL **ODIO LIBERTARIO**, AGUSTÍN LAJE Y NICOLÁS MÁRQUEZ.

“Deberían estar donde se desarma el pacto: en la charla entre amigos, en la risa que no se celebra, en el silencio que se interrumpe. No para “hablar por nosotras”, sino para mirarse entre ellos y revisarse.”

 **¿DÓNDE DEBERÍAN ESTAR LOS VARONES?**

El modelo económico se sostiene también por el trabajo no pago

"La única forma de subir la tasa de natalidad es volver a los valores tradicionales, que la mujer se quede en la casa y que el hombre trabaje."

Francisco Oneto

abogado de Milei en "CarajoStream"



<https://x.com/estratosferaok/status/1968110151522726250>

En la formalidad las mujeres ganan un 25% menos que los varones por una misma tarea, en los trabajos informales el porcentaje sube a un 35.6% de desigualdad. Las mujeres, lejos de ser privilegiadas por la brecha salarial, tienen una tasa de desocupación (9%) mayor que la de los hombres (7%), según el INDEC.

La desigualdad en el trabajo no se reduce a la brecha salarial sino que debemos enfocarnos en la brecha de cuidados, que funciona como un reproductor de la desigualdad.

Javier Milei

"No hay desigualdad para una misma tarea, sino que la mayoría de los hombres tienden a profesiones mejores pagas que la mayoría de las mujeres."

Privilegiados
De ganar más y
ascender más
rápido en el
trabajo



<https://www.youtube.com/watch?v=gBz4tcGU8dg>

HORAS DESTINADAS AL CUIDADO



6hs MUJERES



3hs HOMBRES

**SI LAS MUJERES SON POBRES
DEDICAN EN PROMEDIO**

12 Horas, 24 minutos

Las **MUJERES**
REALIZAN el

70.2%

de las **TAREAS
DE CUIDADO**

**Y REPRESENTAN
146 MILLONES de
HORAS DIARIAS
DE TRABAJO
GRATUITO en
ARGENTINA**

Sindicato y patriarcado

Varones y masculinidades en el sindicato

La cultura militante en el sindicato se expresa en maneras, formas de hacer, rituales y costumbres propias que están naturalizadas y se vuelven “invisibles”. Las representaciones del sindicalismo siguen teniendo a los varones en el centro de la escena. El lenguaje verbal y corporal, el uso de los espacios, las formas de agrupamiento habituales, los roles, las experiencias que se acumulan y se vuelven saberes, etc. reproducen las desigualdades y normalizan conductas sexistas y que reproducen discriminaciones basadas en el género y/o la orientación sexual que son preciso revisar.

Muchas veces lo que aparece como las reglas del juego de la política esconde violencias que se expresan en bromas hirientes, agresiones verbales, comentarios misóginos, distribución desigual del trabajo político, la exclusión de la toma de decisiones, la distribución desigual del uso de la palabra, el ninguneo, la descalificación, las referencias a la imagen personal como forma de menospreciar, el uso de información personal para dañar, la falta de apoyo para la organización del tiempo familiar con la actividad política, el acoso y/o hostigamiento sexual, etc.

“Esto es un
sindicato no
una escuela
de señoritas”

“Los varones tienen
disponibilidad
full-time.”



¿Cómo afecta a los varones esa desigualdad?

No se trata de luchar para acompañar a nuestras compañeras

Políticas integrales de cuidado



No alcanzan las licencias específicas de cuidado y tampoco los salarios rinden para tercerizar estas tareas. Estamos sufriendo un retroceso en las políticas públicas, que son cada vez menos y más deficientes, pero no podemos conformarnos ¡Tenemos que pelear por políticas integrales de cuidado!

LICENCIAS POR PATERNIDAD

LICENCIAS DE PATERNIDAD EN LATINOAMÉRICA

PARAGUAY, VENEZUELA Y COLOMBIA SON LOS ESTADOS CUYA LEGISLACIÓN PREVE EL TIEMPO MÁS LARGO DE DESCANSO POSNATAL PARA LOS PADRES DE RECIÉN NACIDOS



Fuente: Organización Internacional del Trabajo (OIT)

Merca20

Actualmente, los padres argentinos tienen derecho a tomarse dos días fuera de su trabajo por el nacimiento de su hijo. Somos parte de los países con menos licencias por paternidad en América Latina, que ya es una región reticente en esta cuestión. Sin licencias por paternidad, la crianza queda automáticamente relegada en la mujer por la imposibilidad del hombre a cuidar.

LA LUCHA POR NO “ROMPERNOS”

“En tanto a los varones los educan en cierta impenetrabilidad, en cierta idea de que no tienen agujeros, no tienen fallas, no tienen fisuras, no pueden fallar emocionalmente ni físicamente. Eso hace que tengan poco registro de los efectos que pueden provocar sus prácticas, o cierta ceguera frente al registro emocional y físico de lo que les sucede.”

Ariel Sánchez

Los **accidentes laborales** no se reducen a máquinas defectuosas o a la ausencia de medidas de seguridad correspondientes. El sistema capitalista empuja a los trabajadores a **poner el cuerpo en sus tareas como si fuera descartable**.

El patriarcado enseña a los varones a “aguantar”, a no mostrar cansancio, a no usar protección porque “estorba” o porque reduce la virilidad. **El capitalismo se aprovecha de esos mandatos**: premia al que “se la banca”, al que no protesta, al que produce a cualquier costo, incluso de su salud y de su vida.

Es por eso que **los accidentes no son consecuencia de una imprudencia individual**, sino de la cultura capitalista, que prioriza la **productividad sobre la vida del trabajador**. Los patrones ganan cuando aceptamos arriesgarnos sin cuestionar, cuando **naturalizamos que “el laburo es así”**.

Desde el sindicalismo tenemos que romper con **estos mandatos de masculinidad que nos enferman y nos matan**. Defender la vida de los trabajadores es defender nuestro derecho a cuidarnos, a trabajar seguros, a no permitir ser la carne de cañón del capital y el patriarcado.

Ningún trabajo vale una vida y ningún mandato patriarcal vale más que la salud de la clase trabajadora.



**Los riesgos
laborales
¿afecta
igual a
varones y
a mujeres?**

“EL HOMBRE DE VERDAD AGUANTA, NO NECESITA PROTECCIÓN”

Consecuencia: muchos trabajadores dejan de usar casco, guantes o cinturón de seguridad.

Resultado: incremento de accidentes graves que podrían haberse evitado.

“SI ESTÁS CANSADO, TE LA BANCAS, NO SEAS FLOJO”

Consecuencia: compañeros que trabajan con sueño, mareos o dolor.

Resultado: más errores humanos y accidentes por fatiga.

“EL VARÓN DEMUESTRA CORAJE, NO DICE QUE NO”

Consecuencia: aceptar tareas de riesgo sin capacitación ni equipo adecuado.

Resultado: caídas, electrocuciones e intoxicaciones.

“EL BUEN TRABAJADOR ES EL QUE RINDE, EL QUE SE ROMPE EL LOMO”

Consecuencia: presiones para levantar más peso del que corresponde o saltarse pausas.

Resultado: lesiones en la espalda, tendinitis, accidentes por sobreesfuerzo.

“NO PROTESTES, NO SEAS PROBLEMÁTICO”

Consecuencia: no se reclaman medidas de seguridad por miedo a quedar mal o perder el laburo.

Resultado: la empresa ahorra en seguridad y los obreros pagan con su salud.

EL DERECHO A VIVIR EN UN MUNDO SIN VIOLENCIAS:

la masculinidad como factor de riesgo



La masculinidad hegemónica no sólo perjudica a las mujeres, que es lo más visible. Afecta profundamente las relaciones entre hombres en todas las edades y sectores. De hecho, es una potente fuerza moduladora de nuevos varones que van interiorizando los patrones socialmente aceptados de lo masculino.

Hay que analizar la forma en que creamos relaciones de poder y dominación entre hombres. En la familia, en el trabajo, en la escuela y en otras redes sociales las relaciones de poder entre hombres discurren entre la burla, la amistad, la presión y la violencia. Basta observar la dinámica entre varones en cualquier escuela secundaria. Los mandatos, la autorrepresión de las emociones, el aprender que la mujer es objetivable (algo que le pertenece al hombre: una cosa), constituye un factor de riesgo social.

Los mandatos de masculinidad como factor de riesgo



Violencia entre pares

Durante la infancia y la edad escolar hay una mortalidad similar entre niñas y niños. Es a partir de los 14 años que se dispara la mortalidad masculina y muta al doble que la femenina, entre los 15 y 24 años. El homicidio constituye la segunda causa de muerte a partir de ese rango y mantiene el puesto en el grupo etario de los 25 a los 34 años.

Problemas en el autocuidado



No es casual que los accidentes incrementen notablemente entre los varones a partir de los 10 años de edad. Si bien hay cifras generales, no hay una variedad de estudios que especifiquen las circunstancias concretas en las que mueren los hombres y las mujeres.

Consumo problemático de sustancias

Las adicciones conforman una de las mayores formas de daño a uno mismo que tienen los hombres. El alcohol es la principal sustancia consumida y no solo tiene un rol principal en las muertes violentas sino que sobresale en las muertes por cirrosis hepáticas, especialmente a partir de los treinta años.

ACTIVIDADES

El GÉNERO es una construcción social y cultural que se refiere a las características y atributos que son reconocidos socialmente como inherentes a la masculinidad y la feminidad. En los procesos de socialización se cristalizan los mandatos y estereotipos de género. Los estereotipos sexistas asignan formas de ser, sentir, parecer, y establecen valoraciones y jerarquías que producen desigualdades.

Para debatir y reflexionar sobre la construcción social del género



SESGO DE GÉNERO

A partir de conductas similares se establecen miradas con sesgo de género que construyen estereotipos sexistas que condicionan a las personas.

- 1 ¿Cuáles son las características que tradicionalmente la sociedad asigna a varones y mujeres?** te proponemos realizar una lluvia de ideas a partir de esta pregunta. A modo de ejemplo listamos características que surgieron en un taller con varones y mujeres.



MUJERES

Sensibles, prolijas, inteligentes, ahorrativas, chismosas, buenas administradoras, caseras, maternas, buenas cocineras, organizadas hormonales, exigentes, autoritarias, envidiosas, detallistas, competitivas, románticas, conflictivas, lloran, coquetas, comprensivas, atentas



VARONES

Valientes, emprendedores, con espíritu libre, decididos, inteligentes, líderes naturales, competitivos, racionales, menos emocionales, desordenados, más sexuales, menos vuelteros, hablan menos, más simples, trabajadores.

2

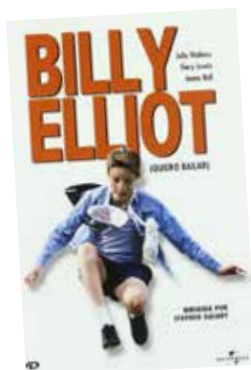
¿Cómo imaginamos a las personas y en qué situaciones habrán surgiendo estas etiquetas sexistas? Por ejemplo una persona inquieta que en el caso de ser mujer es etiquetada como nerviosa pero si es varón se lo define como activo. En grupos de confianza tal vez se animen a dramatizar la escena. Veamos algunos ejemplos:

CUANDO UNA MUJER ES...

SE DICE QUE EL VARÓN ES...

Nerviosa	_____	activo
terca	_____	tenaz
delicada	_____	afeminado
grosera	_____	seguro de sí
atrevida	_____	mismo
dócil	_____	simpático
histérica	_____	débil
impulsiva	_____	apasionado
tímida	_____	valiente
preguntona	_____	reflexivo
juiciosa	_____	inteligente
agresiva	_____	cobarde
buena chica	_____	fuerte
recatada	_____	dormilón
educada	_____	puto reprimido
con buenos	_____	afeminado
modales	_____	amanerado
sosegada	_____	pancho

Recursos audiovisuales para debatir y profundizar:



Pelicula Billy Elliot



<https://www.genteclic.com/billy-elliott-ver-pelicula-online/>

48 frases que los hombres escuchan a lo largo de su vida



ROLES DE GÉNERO

La construcción social del género avanza sobre la infancia, la forma particular de asignarnos juguetes y juegos en función del género. Juegos y juguetes que construyen habilidades específicas y asignan roles.

3 ¿A qué jugaban en su niñez? Evocar la infancia, el tiempo de juego desde el que podemos compartir experiencias personales que permiten hablar de socialización sexista y binaria, de mandatos y estereotipos.

¿Qué pasaba en el patio de la escuela?
 ¿Qué programas, series o películas les gustaba ver en su niñez? ¿Cuántos de estos estereotipos persisten hoy en la oferta de juguetes y juegos para las niñas? ¿Qué aspectos creen que fueron cambiando de esta construcción binaria y sexista en las propuestas para niñas? ¿Le parece posible establecer relaciones entre las experiencias de socialización en la niñez y los estereotipos y roles que persisten en el mundo del trabajo?

Análisis de roles de género en la publicidad de juguetes



Buscalo en YouTube



<https://www.youtube.com/watch?v=o64gznfA3M>

4 ¿Qué es la división sexual del trabajo? ¿De qué hablamos cuando decimos que las mujeres son las que asumen la mayor carga de trabajo no remunerado?

Capítulo de Friends "El niño"



Buscalo en YouTube



Volvé a mirar estas páginas...



¿Cómo se construye la masculinidad hegemónica?
 ¿Qué se espera de los varones? ¿Qué rituales de masculinidad aparecen en el episodio Hombría?
 ¿Qué conductas pueden poner a los varones “bajo sospecha” frente a otros? ¿Qué aspectos de esa masculinidad hegemónica pueden impactar negativamente en los varones? ¿Qué conductas se dejan pasar porque son formas “normalizadas” entre varones pero que podrían revisarse?

Episodio de la serie animada Gravity Falls - Dipper vs hombría



<https://www.tiktok.com/@jubilantmist233/video/7398255077082877190>

MICROMACHISMOS

5 Los llamados micro machismos son formas de discriminación de baja intensidad pero que refuerzan estereotipos sexistas que promueven y justifican diversos tipos de violencia por motivos de género.

¿Qué micromachismos reconocen en sus entornos cotidianos? ¿En cuántas conductas cotidianas reconocen mandatos de masculinidad? ¿Por qué si son parte de la cultura ellas insisten en que son formas de violencia? ¿Por qué un estereotipo, tal vez pasado de moda pero inofensivo, incomodan?

Micromachismos,
¿No te ha pasado
que..?



Buscalo en
YouTube



<https://www.youtube.com/watch?v=WVRKdakh6fw&t=16s>



Poema: Celeste
Dieguez, "La Plaza"



LO QUE DECIMOS CONSTRUYE EL MUNDO QUE HABITAMOS: Discursos de género

6 Reproducción de los mandatos que aprendimos. Hay frases que circulan como chiste, como chicana, a modo de provocación o como simples comentarios que se suman a un montón de conductas normalizadas, que suelen pasar desapercibidas pero van moldeando las percepciones y representaciones.

¿Por qué no traerlas para problematizar sus sentidos y debatir? Sin voluntad de establecer análisis rígidos sobre las expresiones coloquiales ni ideas policiacas sobre lo que se puede decir vale igual reflexionar sobre el sentido de las palabras, de las frases hechas porque encierran ideologías, herencias y creencias, intenciones.

Acercamos un listado de frases que dijimos, nos dijeron y circulan por los ámbitos militantes que transitamos. Seguramente cada grupo podrá completar esta lista con otras frases que les dijeron, escucharon o dijeron.

El feminismo viene a romper las organizaciones Se pasaron tres pueblos

Las mujeres pobres no tienen tiempo de dedicarse al feminismo

Feminismo es cosa de burguesas Ponele el pecho, no seas marica

Qué te pasa sos Puto Acá se queda el que se la banca

Hay que poner un poco más de huevos Te cogió de parado

Sos un pollerudo, dejá de consultar todo Llegó la feminazi

Ese chico no tiene madre que lo traes acá Llegó la policía del género

Los hombres no lloran Sos un Carlitos de los nuestros Más vieja más loca

Acá somos todos iguales Yo soy feminista ayudo en casa

Ahora todo es machismo no se puede hacer ni un chiste

Pero cómo voy a ser machista sí me crié rodeado de mujeres

La violencia no tiene género También hay mujeres que pegan y asesinan

Con veinte años menos te hubiera dado vuelta y vuelta

No es justo regalarles lugares por cupo ¿Para cuándo el día del hombre?

Estabas buena antes de ser madre Si pesa más de 30 kilos palo y a la bolsa

Siempre fue así Yo no necesité el cupo



100 AÑOS DE HISTORIA

Secretaría de
Género y Diversidad
ATE Nacional